

Hvad er CA?

Vi er et fællesskab af mænd og kvinder som mødes for at dele vores erfaringer, styrke og håb med hinanden, for at hjælpe andre med fortsat at forblive clean, og frem for alt, at hjælpe andre med at opnå samme frihed.

Alt hvad du hører på et CA møde skal betragtes som fortroligt. Der er ingen afgifter eller omkostninger. For at blive medlem, behøver du kun at have et ønske om at stoppe, med at bruge stoffer og eller alkohol. Vi udveksler telefonnumre med hinanden, og forsøger at støtte hinanden mellem møderne.

Vi er alle lige i CA. Her findes ingen professionelle terapeuter, som tilbyder behandling og ingen af os er "ledere". Alle i dette lokale er her af samme grund –at vi vil stoppe med at bruge kokain, såvel som alle andre stemnings ændrende substanser.

Vi repræsenterer alle aldersgrupper. Vi har alle forskellig opvækst og forskellige forudsætninger. Det som binder os sammen, er lidelsen der førte os hertil.

Det program vi anvender, kaldes "de 12 trin". Vi har taknemmeligt lånt disse trin fra AA. Vores samlede erfaringer viser, at den bedste hjælp en narkoman eller alkoholiker kan få, er fra en anden person med samme sygdom.

Nogle af os kom første gang til CA, mens vi var på et behandlingshjem. Andre kom hertil i en søgen på hjælp til personlige problemer. Vores indstilling er, "gør hvad end der fungerer for dig".

Vi foregiver ikke at have svarene på alle spørgsmål, men vores erfaring er, at en person, der søger bedring, næsten altid ender i tilbagefald, hvis personen ikke får hjælp fra ligesindede. Vi glæder os over nykommere til CA, med den største varme og kærlighed du kan forstille dig. Det er til dels, fordi vi er nødt til at bringe dette budskab videre, for at holde vores egen ædruelighed og leve et lykkeligt liv. Vi hjælper os selv, ved at hjælpe andre!