

Vi kommer i bedring

Velkommen til Cocaine Anonymous, vi er her alle af samme grund - vores manglende evne til at stoppe brugen af kokain og alle andre stemningsændrende substanser.

Det første skridt mod at løse et problem er at anerkende, at der er et problem.

Problemet, som vi ser det, består af en mental besættelse og en fysisk allergi. Besættelsen er en fortsat og uimodståelig tanke på kokain og den næste rus. Allergien skaber en absolut manglende evne, til at stoppe med at bruge, når vi har taget det første stof.

Vi ønsker at forsikre dig, at der er en løsning, og at bedring er mulig. Det begynder med afholdenhed og fortsætter med at praktisere de 12 trin, een dag ad gangen. Vores program, Cocaine Anonymous 12 trin, er hvad vi bruger til at gå fra problemet med stofmisbrug, til løsningen af problemet.

De 12 trin

1. Vi indrømmede, at vi var magtesløse overfor kokain og alle andre stemningsændrende substanser - at vores liv var blevet uhåndterlige.
2. Vi kom til at tro på, at en Magt større end os selv kunne give os vor sunde fornuft tilbage.
3. Vi besluttede at lægge vores liv og vores vilje over til Gud, sådan som vi opfattede Ham.
4. Vi lavede en søgende og frygtløs moralsk selvransagelse.
5. Vi indrømmede over for Gud, for os selv og for et andet menneske vores fejls sande natur.
6. Vi blev helt indstillet på at lade Gud fjerne alle disse karakterdefekter.
7. Vi bad ydmygt Gud fjerne vores karakterdefekter.
8. Vi lavede en liste over alle de mennesker, vi havde gjort fortræd, og blev villige til at gøre det godt igen over for dem alle.

9. Vi gik direkte til disse mennesker, såfremt det ikke det ville skade dem eller andre.

10. Vi fortsatte vores selvransagelse, og når vi havde fejlet, indrømmede vi det straks.

11. Vi søgte gennem bøn og meditation at forbedre vores bevidste kontakt med Gud - som vi opfattede Ham - idet vi bad kun om kendskab til Hans vilje med os og om styrken til at udføre den.

12. Når vi som følge af disse trin, fik en åndelig opvågning, forsøgte vi at bringe dette budskab videre til andre kokainafhængige og at praktisere disse principper i alle vores anliggender.

Cocaine Anonymous er et åndeligt program, ikke et religiøst. I CA, mener vi, at den enkelte kan vælge sin egen Højere Magt. Kort sagt, en Højere Magt, som han eller hun opfatter denne.

Ingen kommer til Cocaine Anonymous for at finde Gud. Vi kom til disse lokaler for at slippe ud af et skræmmende stofmisbrug.

Kig rundt i lokalet. Du er omgivet af mennesker, der som en sidste udvej kom her. Vi kom hertil værende følelsesmæssigt, økonomisk og åndelig fallit. Vi har oplevet alle mulige tragedier som følge af kokain, stoffer og / eller alkohol. Vi har gennemlevet mange af de samme rædsler, som du måske oplever, men i dag er vi fri for lidelsen, terroren og smerten fra vores afhængighed.

Måske nogle af os har det værre end dig, måske nogle af os ikke har nået en bund så dybt som dig. Men faktum er, at de af os, der er kommet til at tro, på en Højere Magt, efter vores egen opfattelse, kan genskabe vores tilregnelighed.

Der er en løsning, vi kan genvinde os fra afhængigheden. En dag ad gangen, er det muligt at leve et liv fyldt med håb, tro og mod.