

Mødemanual MANDAG aften kl. 19.00, Sydhavnen (sommer 2022)

Klokken er 19:00 og jeg hedder _____ og er _____.

Jeg er blevet bedt om at lede dette CA-møde, Mødet varer en time og er et trinmøde.

For mødets skyld skal jeg bede om at I slukker jeres mobiltelefoner, lægge dem væk og ikke tager dem frem for vores fælles bedring skyld og håber I vil blive mødet ud.

Vi starter med en navnerunde.

Først vil jeg høre, om der er nogle, som er til deres livs første CA-møde, som vil præsentere sig med fornavn? Vi undlader at klappe, men byder velkommen.

Er der nogle, som er kommet tilbage efter et tilbagefald? Vi undlader at klappe, men byder velkommen.

Så er det tid til at fejre noget clean-time, det vil jeg overlade til vores kasserer som er: _____.

Jeg foreslår, at vi mediterer i 3 min. og husker på, hvorfor vi er kommet her i dag og sender en tanke til dem, som stadig lider og dem vi har mistet undervejs.

Må jeg bede om oplæsning af:

- INDLEDNINGEN
- HVEM ER KOKAIN AFHÆNGIG
- VI KOMMER I BEDRING
- DAGENS TRIN (oplæsning fra AA's blå bog)

Så er vi nået til aftenens indledning, hvor _____ har sagt ja til at indlede ud fra dagens trin (eller hvad vedkommende har på hjerte) i 5-10 min.

Nu vil jeg åbne mødet. Vi deler ud fra dagens trin, ud fra hvad indledningen har inspireret til eller hvad man nu har på hjertet. Jeg beder dig inderligt om at udvise respekt for den, der deler. I denne gruppe har vi ___ minutters dele tid. Mødelederen kan afbryde, hvis du afviger for meget fra vores fælles bedring.
(Vurdér: FRIT eller RUNDT om bordet)

(19.55) Vi skal til at lukke et behageligt møde.

Først vil jeg gerne bede om oplæsning af:

- AT GIVE DET VIDERE

Så skal jeg bede alle dem, der ønsker at stille sig til rådighed som sponsorer at række hånden op.

Så skal der deles nogle nøgle ringe ud, det overlader jeg til vores kasserer _____.

Så vil jeg gerne bede om oplæsning af:

- DE 12 TRADITIONER

Jeg vil påminde om 7. tradition, gruppen er selvforsynende gennem frivillige bidrag, pengene går til

kaffe, te, husleje, nøgleringe, nogen gange kage og bringe budskabet ud til den der stadig lider.
(Send hatten rund, samt MobilePay boksnummer)

Litteratur **(Litteraturansvarlig, ellers tager mødeleder den)**

Så skal jeg høre om der er noget CA relateret information?

Jeg skal også gøre opmærksom på vores 12. tradition, at vi er anonyme. Hvem vi har set og hvad vi har hørt på dette møde, skal forblive i vores hjerter, men spred gerne budskabet om bedring.

HUSK OPRYDNING ER ET FÆLLES ANSVAR! Som minimum tag din egen kop og stil til opvask.

Til sidst vil jeg takke for _____ service, og jeres tillid til at lade mig lede dette møde.

Jeg synes, at _____ skal lede os i sindsrobønnen. I CA siges sindsrobønnen i jeg form og afsluttes med et tak.

Mandags serviceholdet ønsker jer alle en god aften og en rigtig god uge.