



Hvad er CA?

Vi er et fælleskab af misbrugere som mødes for at dele vores erfaringer, vores styrke og vores håb med hinanden. For at hjælpe andre med fortsat at være clean. Og frem for alt, at hjælpe andre med at opnå samme frihed.

Alt hvad du hører på et CA møde skal betragtes som hemmeligt. Der er ingen afgifter eller omkostninger af nogen slags. For at blive medlem, behøver du blot at have et ønske om at stoppe, med at bruge alkohol og stoffer, og komme her. Vi udveksler telefonnumre med hinanden, og forsøger at støtte hinanden mellem møderne.

Vi er alle lige i CA. Her findes ingen professionelle terapeuter som tilbyder behandling, og ingen af os er "ledere". Alle i dette lokale er her af samme grund – at vi vil stoppe med at bruge kokain såvel som andre sindsændrende substanser.

Vi er mænd og kvinder i alle aldre. Vi har alle forskellig opvækst og forskellige forudsætninger. Det som binder os sammen, er lidelsen der førte os hertil.

Det program vi anvender, kaldes "de 12 trin". Vi har taknemmeligt lånt disse trin fra AA. Vores samlede erfaringer viser, at den bedste hjælp en narkoman og alkoholiker kan få, er fra en anden person med samme sygdom.

Nogle af os kom først til CA, mens vi var på et behandlingshjem. Andre kom hertil i en søgen på hjælp til personlige problemer. Vores indstilling er, "gør hvad der end fungerer for dig".

Vi forgive ikke at have alle svarene på alle spørgsmål. Men vores erfaring er, at en person, der søger bedring, næsten altid ender i tilbagefald, hvis personen ikke får hjælp fra ligesindede. Vi glæder os over nykommere til CA, med den største varme og kærlighed du kan forstille dig. Det er til dels fordi vi er nød til at bringe dette budskab videre, for at holde vores egen ædruelighed, og leve et lykkeligt liv. Vi hjælper os selv, ved at hjælpe andre!