

De 12 trin

1. Vi indrømmede, at vi var magtesløse overfor kokain og alle andre stemningsændrende substanser - at vores liv var blevet uhåndterlige.
2. Vi kom til at tro på, at en Magt større end os selv kunne give os vor sunde fornuft tilbage.
3. Vi besluttede at lægge vores liv og vores vilje over til Gud, sådan som vi opfattede Ham .
4. Vi lavede en søgende og frygtløs moralsk selvransagelse .
5. Vi indrømmede over for Gud, for os selv og for et andet menneske vores fejls sande natur.
6. Vi blev helt indstillet på at lade Gud fjerne alle disse karakterbrister.
7. Bad Ham ydmygt fjerne vores karakterbrister.
8. Vi lavede en liste over alle de mennesker, vi havde gjort fortræd, og blev villige til at gøre det godt igen over for dem alle.
9. Vi gik direkte til disse mennesker, såfremt dette ikke det ville skade dem eller andre.
10. Vi fortsatte vores selvransagelse, og når vi havde fejlet, indrømmede vi det straks.
11. Vi søgte gennem bøn og meditation at forbedre vor bevidste kontakt med Gud - som vi opfattede Ham - idet vi bad kun om kendskab til Hans vilje med os og om styrken til at udføre den.
12. Når vi som følge af disse trin, efter at have haft en åndelig opvågning, forsøgte vi at bringe dette budskab videre til andre kokainafhængige og at praktisere disse principper i alle vores anliggender.