

Mødemanual

Klokken er 20.00 og jeg hedder _____ og er _____.

Jeg er blevet bedt om at lede dette CA-møde, Mødet var en time og er et trinmøde, For mødets skyld vil vi håbe, folk vil blive mødet ud.

Vi starter med en navnerunde

Først vil jeg høre, om der er nogle, som er til deres livs første CA-møde, som vil præsentere sig med fornavn?

(vi undlader at klappe- byder velkommen)

Er der nogle, som er kommet tilbage efter et tilbagefald?

(vi undlader at klappe - byder velkommen)

Så er det tid til at fejre noget cleantime, det vil jeg overlade til vores kasserer som er: _____.

Jeg foreslår, at vi holder et øjeblik stilhed for at huske på, hvorfor vi er kommet her idag og sende en tanke til dem, som stadig lider.

Må jeg bede om oplæsning af:

- INDLEDNINGEN
- HVEM ER KOKAIN AFHÆNGIG
- VI KOMMER I BEDRING
- DAGENS TRIN (oplæsning fra AA blå bog)

Så er vi nået til aftenens indledning, hvor _____ har sagt ja til at indlede ud fra dagens trin i 10-15 min.

Nu vil jeg til at åbne mødet, vi deler ud fra dagens trin. Jeg beder dig inderligt om at udvise respekt for den, der deler. I denne gruppe har vi 4 min deletid.

Mødelederen kan afbryde, hvis du afviger fra dagens trin.

Vi kører rundt om bordet. Kl 20:45 vil ordet blive givet frit, hvor der stadig deles ud fra dagens trin.

(20.55) Vi skal til at lukke et behageligt møde. Først vil jeg gerne bede om oplæsning af

-At give det videre

Så skal jeg bede alle dem, der ønsker at stille sig til rådighed som sponsorer at række hånden op.

Så skal der deles nogle nøgle ringe ud, det overlader jeg til vores kasserer _____.

Jeg vil påminde om 7. tradition, gruppen er selvforsynende gennem frivillige bidrag.

Jeg skal også gøre opmærksom på vores 12. tradition, at vi er anonyme.

Hvem vi har set og hvad vi har hørt på dette møde, skal forblive i vores hjerter, men spred gerne budskabet om bedring.

Til sidst vil jeg takke for _____ service, og jeres tillid til at lade mig lede dette møde.

Jeg synes, at _____ skal lede os i sindsrobønnen. I CA siges sindsrobønnen i jeg form og afsluttes med en tak