

## At give det videre

Jeg kom ind i det her program, takket være at en anden praktiserede sit 12. trin med mig.

Nogen gav det videre til mig. Nogen var derude efter at være blevet stoffri, som brød sig om mig og andre.

Jeg kommer aldrig til glemme det. Var de bare gået videre med deres liv og glemt sådanne som mig, der brugte stoffer og led, så havde jeg ikke været her idag. Min taknemmelighed begynder med det faktum. Det er med samme taknemmelighed i hukommelsen, at jeg rækker hånden ud til en anden, især nykomne. Jeg har brug for at have dem i mit liv. Det er der min åndelighed begynder.

For mig, kommer åndeligheden af at bryde sig om andre. Jeg har fundet, at jo mere jeg fokuserer på at forbedre kvaliteten af andres liv, desto mindre er jeg fanget i min egen vilje og selvets lænker. Jeg er kommet til at kende en frihed og et lune fra mit indre. De gaver, jeg begynder at få i mit liv, er større end jeg nogensinde har kunnet forestille mig.

Noget andet som er sket, er at jeg har tilgivet mig selv. Jeg har tilgivet at være en kokainafhængig.

Jeg har tilgivet mig selv for alt det skadelige jeg har forvoldt mit liv, mit helbred, min karriere og min økonomi.

Men størst af alt; jeg har tilgivet mig selv for alle de forfærdelige, negative og uelskelige ting, jeg havde tænkt om mig selv. Det var ikke, førend at jeg bad om og accepterede min egen tilgivelse, at jeg blev beriget til at vokse i min egen stoffrihed.